**Sehr geehrte Kundin,
sehr geehrter Kunde,**

vielen Dank für den Kauf dieses BT-2.1-Fitness-Armbands mit Schlafüberwachung. Behalten Sie Ihre Aktivität und Ihren Schlaf immer im Auge und lassen Sie sich von der App an Ihr nächstes Training erinnern. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr Fitness-Armband optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- BT-2.1-Fitness-Armband FBT-30 V2 mit Schlafüberwachung
- Ladekabel mit USB-Anschluss
- Bedienungsanleitung

Optionales Zubehör

PX-3771-675: Gürtelclip für Messeinheit

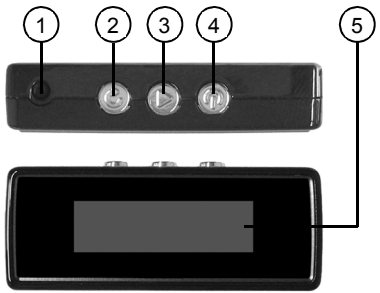
Funktionen

- Schritte zählen
- Kalorienverbrauch
- Schlafüberwachung
- Alarmfunktion
- Anruf-/SMS-Erinnerung
- Stoppuhr

HINWEIS:
Unter Umständen wird die Erinnerungs- oder Alarmfunktion von Ihrem Smartphone nicht unterstützt.

Produktdetails

Messeinheit



1. Ladeanschluss
2. Zurück-Taste
3. Start/Stopp-Taste
4. Ein/Aus-Taste
5. Displayanzeige

Messeinheit entnehmen

1. Halten Sie das Fitness-Armband am einen Ende des Sichtausschnitts so zwischen Daumen und Zeigefinger, dass Sie den Fortsatz des gehaltenen Endes mit den anderen Fingern halten und mit dem Zeigefinger von der Unterseite gegen die Einfassung der Messeinheit drücken können.
2. Ergreifen Sie das andere Ende der Einfassung (sie ist an beiden Enden der Armauflage von innen verstärkt) mit der anderen Hand und ziehen sie vorsichtig nach hinten weg, so dass der Sichtausschnitt über das schmale Ende der Messeinheit rutscht und sie halbseitig zur Entnahme freigibt.
3. Entnehmen Sie nun die Messeinheit mit der linken Hand aus dem Armband.

Akku aufladen

Stecken Sie das USB-Ladekabel in den Netzteilanschluss der Messeinheit und anschließend in den USB-Anschluss eines eingeschalteten PCs oder ein USB-Netzteil (nicht im Lieferumfang enthalten).
Eine Grafik auf dem Display der Messeinheit zeigt, dass sie aufgeladen wird. Der Ladevorgang dauert maximal eine Stunde.

Messeinheit einsetzen

1. Halten Sie das Armband flach am einen Ende des Sichtausschnitts so zwischen Daumen und Zeigefinger, dass Ihr Daumen leicht über die Öffnung der Einfassung ragt.

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

2. Stecken Sie die Messeinheit mit der anderen Hand bis zum Anschlag in die Einfassung. Achten Sie darauf, dass die Tasten auf der Seite der Einfassung liegen, an der sich die drei Druckpunkte im Armbandbefinden.
3. Halten Sie das eingeschobene Ende der und das Armband mit Daumen und Zeigefinger fest und ziehen das andere Ende des Armbands mit der anderen Hand von hinten nach vorne über die Messeinheit, so dass sie von der Einfassung wieder komplett umschlossen wird.

Armband ein- und ausschalten

Drücken Sie die Ein/Aus-Taste (oben rechts) und halten sie gedrückt, bis das Marken-Logo im Display erscheint. Wiederholen Sie den Vorgang, um es wieder auszuschalten.

HINWEIS:
Wenn keine Eingabe erfolgt, erlischt die Anzeige nach ein paar Sekunden. Ein Tastendruck aktiviert die Anzeige wieder.

Navigation über die Bedientasten

- Drücken Sie die Start/Stop-Taste, um Eingaben zu bestätigen oder in die nächste Menü-Ebene zu gelangen
- Drücken Sie die Zurück-Taste um eine Menü-Ebene zurück zu gelangen
- Drücken Sie die Ein/Aus-Taste, um im Menü auf gleichem Level zu blättern

App installieren

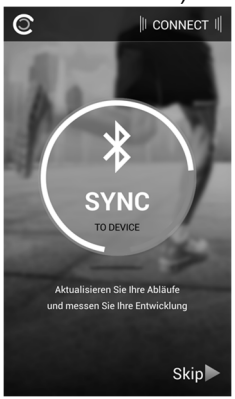
Suchen Sie im Google-Play-Store die App **FBT-30 V2** und installieren Sie sie auf Ihrem Smartphone.

HINWEIS:
Eine Version für iOS ist derzeit nicht verfügbar.

Pairing über Bluetooth

Bevor Sie das Fitness-Armband zum ersten Mal verwenden, müssen Sie es mit Ihrem Smartphone verbinden. Diesen Vorgang nennt man Pairing.

1. Aktivieren Sie auf Ihrem Smartphone die Bluetooth-Funktion. Details finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.
2. Starten Sie die **FBT-30 V2** App auf Ihrem Smartphone und schalten das Fitness-Armband ein.
3. Drücken Sie die Start/Stop-Taste (Mitte) einmal, um ins Bluetooth-Menü des Armbands zu wechseln. Ein animiertes Sendesymbol wird angezeigt. Drücken Sie die Start/Stop-Taste erneut, um die Bluetooth-Funktion zu aktivieren. Falls Sie ein durchgestrichenes Symbol sehen, drücken Sie noch einmal (siehe S.5: Menü-Übersicht).
4. Tippen Sie in der App auf die Schaltfläche **SYNC**, um das Pairing zu starten.



HINWEIS:
Gegebenenfalls müssen Sie diesen Vorgang mehrmals wiederholen.

5. Sobald die beiden Geräte sich erkannt haben, müssen Sie den angezeigten Sicherheitscode auf beiden Geräten bestätigen. Drücken Sie hierzu die Start/Stop-Taste (Mitte) am Fitness-Armband und bestätigen anschließend

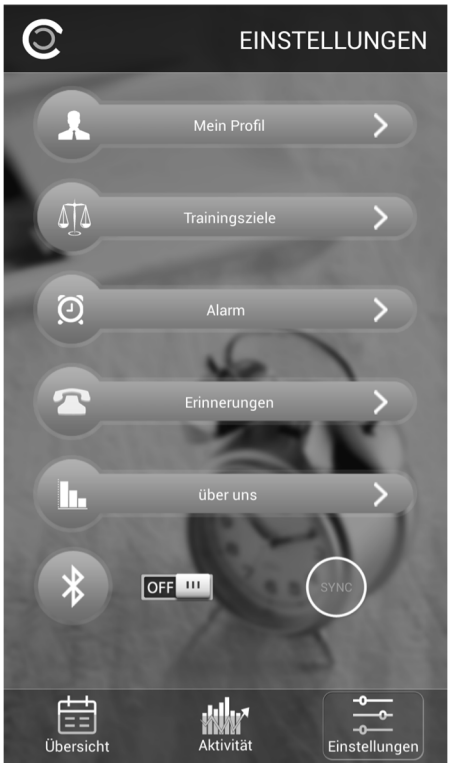
© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

(auf Ihrem Smartphone) den angezeigten Code in der App.
6. Nach erfolgreichem Pairing erscheint unten in der App **Sync finished**.

Die App ist jetzt mit Ihrem Fitness-Armband verbunden. Über die Schaltfläche **SKIP** (in der App) wechseln Sie nun zu den Hauptfunktionen. Beim nächsten Einschalten muss dieser Vorgang nicht wiederholt werden: Das Smartphone erkennt das Fitness-Armband automatisch, sofern Bluetooth an beiden Geräten aktiviert und nicht durch die Verbindung mit einem anderen Gerät blockiert ist.

HINWEIS:
*Wenn Sie bereits vor dem Pairing auf SKIP gedrückt haben, können Sie das Pairing auch aus dem Menü **Einstellungen** vornehmen.*

1. Tippen Sie im Menü **Einstellungen** gegebenenfalls auf die in OFF-Stellung befindliche Schaltfläche **ON**/**OFF**, um Bluetooth in der App zu aktivieren.
2. Führen Sie anschließend die oben erläuterten Schritte 3. bis 6. durch.



Persönliche Daten eintragen

Bevor Sie mit dem Training beginnen, sollten Sie Ihre persönlichen Daten (Name, Geschlecht, Größe, Gewicht, etc.) in der App eintragen, damit ihre Trainingsziele so genau wie möglich ausgewertet werden können. Geben Sie diese Daten in der App unter **Mein Profil** ein und tippen abschließend unten rechts auf **Speichern**.

App-Menü: Einstellungen

Im Menü **Einstellungen** stehen Ihnen folgende Einstellungsmenüs zur Verfügung: **Mein Profil**, **Trainingsziele**, **Alarm**, **Erinnerungen**, **über uns** (Software-Info), sowie Tasten für Bluetooth **OFF/ON** und **SYNC** mit dem Fitness-Armband. Tippen Sie auf den gewünschten Menüeintrag um das entsprechende Untermenü aufzurufen.

Bestätigen Sie Ihre Eingaben und Änderungen, indem Sie auf das kleine Haken-

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Symbol bzw. unten rechts auf das Feld **Speichern** tippen. Wenn Sie nicht speichern möchten, tippen Sie auf das blaue Pfeilsymbol unten links um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

HINWEIS:

Synchronisieren Sie App und Fitness-Armband jedes Mal, wenn Sie in der App neue Einstellungen vorgenommen haben.

Daten synchronisieren

Synchronisieren Sie Ihre in der App vorgenommenen Einstellungen mit dem Fitness-Armband und die über das Fitness-Armband gesammelten Daten mit der App, indem Sie während der aktivierten Bluetooth-Verbindung im Menü **Einstellungen** der App auf **SYNC** tippen. Wenn die Synchronisierung erfolgreicher durchgeführt wurde erscheint auf Ihrem Smartphone-Display kurz **Sync finished**.

HINWEIS:

Stellen Sie sicher, dass für die Synchronisierung bei beiden Geräten die Bluetooth-Funktion aktiviert ist.

App-Menü: Übersicht

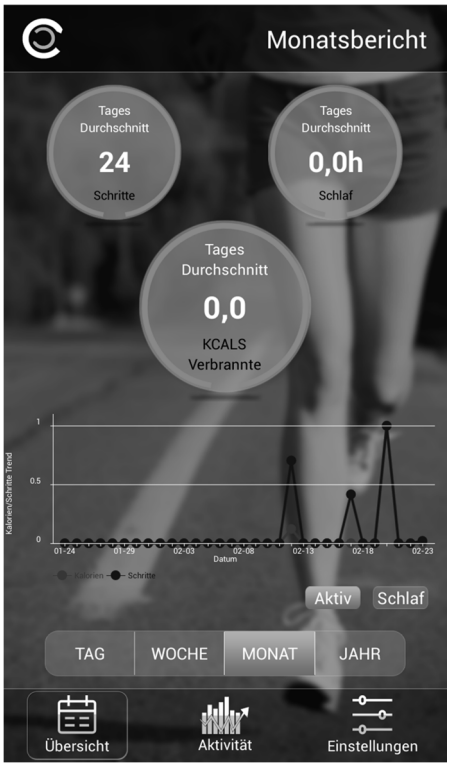
Im Menü **Übersicht** erhalten Sie einen Überblick über Ihre Aktivitäten. Tippen Sie auf **TAG**, **WOCHE**, **MONAT** oder **JAHR** um Ihre Durchschnittswerte für den gewählten Zeitraum anzuzeigen.

- Durch Tippen auf **Aktiv** bzw. **Schlaf** (unten rechts) wechseln Sie zwischen den Trendtabellen für beide Phasen.
- Tippen Sie auf eine der rund dargestellten Anzeigeflächen für Tagesdurchschnittswerte, um zur Detailanalyse **Aktivität** des jeweiligen Bereichs zu gelangen.

App-Menü: Aktivität

Rufen Sie im Menü **Aktivität** (unten) tages- und stundengenaue Analysedaten ab.

- Über die Pfeilsymbole (oben rechts) navigieren Sie tagesweise vor- und zurück.
- Unten über die Schaltflächen wechseln Sie zwischen den Bereichen **Kalorien**, **Schritte** und **Schlaf**.
- Berühren Sie mit dem Finger das Diagramm um den Stundenwert zu einer bestimmten Uhrzeit anzuzeigen.
- Das sichelförmige Symbol oben links führt zur **Übersicht**.



© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

HINWEIS:
Erschütterungen aller Art können zu verfälschten Messergebnissen führen. Bei Personen, die handwerklich aktiv sind oder viel am PC arbeiten ist daher die Verwendung des Gürtelclips empfohlen, der alternativ zum Gürtel auch am Schuh befestigt werden kann.

Trennen der Bluetooth-Verbindung

Das Fitness-Armband braucht für die Erfassung Ihrer Aktivität nicht mit der App verbunden sein. Wenn Sie alle Einstellungen vorgenommen und mit der Messeinheit synchronisiert haben, können Sie die Bluetooth-Verbindung wieder trennen.

HINWEIS:
*Solange App und Fitness-Armband miteinander synchronisiert sind, können Sie Bluetooth am Armband nicht ausschalten. Deaktivieren Sie zunächst im Menü **Einstellungen** der App die Bluetooth-Verbindung mit dem Armband, indem Sie auf die (in ON-Stellung befindliche) Schaltfläche ON/OFF tippen.*

Deaktivieren Sie Bluetooth an der Messeinheit, nachdem Sie die Bluetooth-Verbindung mit der App beendet haben.

1. Aktivieren Sie die Anzeige des Armbands, in dem Sie eine Taste drücken.
2. Öffnen Sie das Bluetooth Menü durch Drücken der Start/Stop-Taste ▶.
3. Drücken Sie erneut die Start/Stopp-Taste, um Bluetooth zu deaktivieren (durchgestrichenes Symbol).

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher stets gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Konformitätserklärung

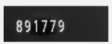
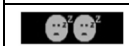
Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt PX-3763 in Übereinstimmung mit mit der R&TTE-Richtlinie 99/5/EG und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU befindet.

Leiter Qualitätswesen
Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz
24.02.2015

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de. Klicken Sie unten auf den Link **Support (Handbücher, FAQs, Treiber & Co.)**. Geben Sie anschließend im Suchfeld die Artikelnummer PX-3763 ein.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:
www.newgen-medicals.de
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Menüstruktur und Bedienung der Messeinheit

Beliebige Taste drücken	Start/Stop-Taste drücken. Weiter mit Ein/Aus-Taste.	Aufrufen und weiter mit Start/Stop-Taste	
Hauptmenü	Bluetooth-Menü 1 x =	Bluetooth aus	**Mit dieser Auswahl ist Bluetooth am Fitness-Armband deaktiviert.**
		Bluetooth ein	**Mit dieser Auswahl ist Bluetooth am Fitness-Armband aktiviert.**
		 Pairing Code	**Wird beim Pairing angezeigt. Drücken Sie die Start/Stop- Taste, um den Code zu bestätigen.**
	Schritte-Menü 1 x =	Tagesziel Schrittzahl	**Der obere Wert zeigt Ihr eingestelltes Tageziel an, der untere die bisher an diesem Tag erfasste Schrittzahl.** Drücken Sie die Start/Stop-Taste erneut um zum nächsten Menüpunkt zu gelangen.
		Schrittzahl Zeit	**Oben werden die aktuell gezählten Schritte, unten der zugehörige Zeitraum angezeigt. Drücken Sie die Start/Stop-Taste, um den Schrittzähler zu stoppen und erneut, um ihn wieder zu starten.**
	Schlaf-Menü 1 x =	Ausreichend Schlaf	**Schlaf der letzten Nacht einsehen.** **Haben Sie Ihre in der App eingestellte Schlafzeit erfüllt (Zeitraum), wird dies durch nebenstehende Smileys angezeigt.**
		 Schlafdefizit	**Haben Sie die in der App eingestellte Schlafzeit nicht erreicht (wurde eine kürzere Zeit ruhigen Schlafes erfasst) wird dies durch nebenstehende Emoticons angezeigt.**
	Stoppuhr	Stoppzeit	**Mit derStart-Stop-Taste die Stoppuhr starten und durch nochmaliges Drücken stoppen. Mit der Ein/Aus-Taste (stoppen und) zurücksetzen (der nächst Start beginnt bei 0).**

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour le choix de ce bracelet fitness doté du Bluetooth® 2.1 et d'une fonction Analyse du sommeil. Surveillez vos activités sportives, mesurez votre sommeil, ou faites-vous rappeler votre prochaine séance d'entraînement par l'application. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bracelet fitness "FBT-30 V2" avec Bluetooth® 2.1 et fonction analyse du sommeil
- Câble de chargement USB
- Mode d'emploi

Accessoires optionnels

PX-3771-675 : Clip de ceinture pour dispositif de mesure

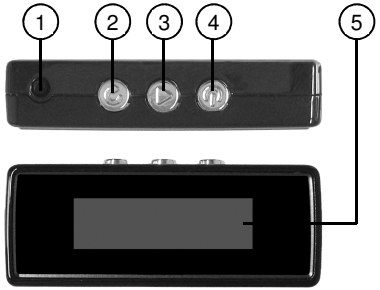
Fonctions

- Podomètre
- Calories dépensées
- Analyse du sommeil
- Fonction Alarme
- Fonction rappel : par appels / SMS
- Chronomètre

NOTE :
Il est possible que votre smartphone ne supporte pas la fonction Rappel ou Alarme.

Description du produit

Dispositif de mesure



1. Port de chargement
2. Touche Retour
3. Bouton Start/Stop
4. Touche Marche/Arrêt
5. Affichage de l'écran

Retirer le dispositif de mesure

1. Tenez le bracelet fitness à une extrémité de l'ouverture de visualisation, entre le pouce et l'index, de manière à ce que le prolongement de l'extrémité que vous tenez soit tenue par les autres doigts, et que vous puissiez appuyer avec l'index sur face inférieure du bracelet en silicone, sous le dispositif de mesure.
2. Saisissez l'autre extrémité du bracelet en silicone (il est renforcé sur l'intérieur à chaque extrémité de la partie reposant sur le poignet) avec l'autre main, et tirez-le avec précaution vers l'arrière, de manière à ce que la fenêtre de visualisation glisse sur l'extrémité mince du dispositif de mesure et qu'une moitié du dispositif de mesure soit libérée.
3. Vous pouvez alors retirer le dispositif de mesure du bracelet en silicone avec la main gauche.

Charger la batterie

Branchez une extrémité du câble USB de chargement dans la prise d'alimentation du dispositif de mesure, et l'autre extrémité dans un adaptateur secteur USB (non fourni) ou dans un port USB de votre ordinateur allumé.
Sur l'écran du dispositif de mesure, un graphique vous indique que le dispositif est en cours de chargement. Le processus de chargement dure une heure au maximum.

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Insérer le dispositif de mesure

1. Maintenez le bracelet, à plat, à une extrémité de la fenêtre de visualisation entre le pouce et l'index, de manière à ce que votre pouce se trouve légèrement au-dessus de l'ouverture du bracelet.
2. Insérez le dispositif de mesure avec l'autre main, jusqu'à ce qu'il soit correctement fixé dans le bracelet. Veillez à ce que les trois boutons situées sur le côté du bracelet se trouvent bien au niveau des trois touches de l'unité de mesure.
3. Maintenez l'extrémité insérée de l'unité de mesure et celle du bracelet avec le pouce et l'index, et tirez l'autre autre extrémité du bracelet vers l'avant avec l'autre main à partir de l'arrière, au-dessus du dispositif de mesure, de manière à ce que celui-ci soit complètement recouvert.

Allumer et éteindre le bracelet

Maintenez la touche Marche/Arrêt, ⏻ (en haut à droite) et maintenez cette touche appuyez jusqu'à ce que le logo de la marque apparaisse à l'écran. Pour l'éteindre, répétez ce processus.

NOTE :
Si aucune action n'est effectuée, l'indication s'éteint après quelques secondes. Une pression sur la touche permet de réactiver l'affichage.

Navigation par les touches de commande

- Appuyez sur la touche Start/Stop ⏯ pour confirmer des entrées et accéder au niveau suivant du menu.
- Appuyez sur la touche Retour ↺ pour revenir au niveau précédent du menu.
- Appuyez sur la touche Marche/Arrêt ⏻ pour vous déplacer dans un même niveau de menu.

Installation de l'application

Sur Google Play, recherchez l'application **FBT-30 V2** et installez-la sur votre smartphone.

NOTE :
Il n'existe actuellement pas de version pour iOS.

Connexion en Bluetooth® (appariement)

Avant d'utiliser le bracelet fitness pour la première fois, vous devez le connecter à votre smartphone. Ce processus est appelé "appariement".

1. Activez la fonction Bluetooth® sur votre smartphone. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans le mode d'emploi de votre smartphone.
2. Lancez l'application **FBT-30 V2** sur votre smartphone, et allumez le bracelet fitness.
3. Appuyez sur la touche Start/Stop ⏯ (au milieu) pour accéder au menu Bluetooth® du bracelet. Un symbole animé d'émetteur apparaît. Appuyez une nouvelle fois sur la touche Start/Stop pour activer la fonction Bluetooth®. Si vous voyez apparaître un symbole barré, appuyez une nouvelle

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

4. Dans l'application, appuyez sur le bouton **SYNC** pour lancer l'appariement.

NOTE :
Il est possible que vous deviez répéter ce processus plusieurs fois.

5. Dès que les deux appareils sont appariés, vous devez confirmer le code de sécurité affiché sur chacun des appareils. Pour cela, appuyez sur la touche Start/Stop du bracelet fitness (au centre). Dans l'application (sur votre smartphone) confirmez le code affiché.
6. Une fois l'appariement correctement effectué, l'indication **Sync finished** apparait en bas dans l'application.
7. L'application est maintenant connectée avec le bracelet fitness. Le bouton **SKIP** (dans l'application) vous permet de revenir aux fonctions principales de l'application. Par la suite, lorsque vous allumez les appareils, vous n'avez pas à répéter ce processus : le smartphone détecte automatiquement le bracelet fitness, dans la mesure où la fonction Bluetooth® est activée sur chacun des deux appareils et que la connexion n'est pas bloquée par un autre appareil.

NOTE :
*Si avant l'appariement vous avez déjà appuyé sur SKIP, vous pouvez procéder à l'appariement à partir du menu **Réglages**.*

8. Dans le menu **Réglages,** le cas échéant appuyez sur le bouton **ON**/**OFF** se trouvant alors sur OFF, afin d'activer l'application Bluetooth®.
9. Pour terminer, effectuez les étapes 3 à 6 décrites ci-dessus.

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Saisie de données personnelles

Avant de commencer votre séance d'entraînement, vous devez renseigner dans l'application les données vous concernant (nom, sexe, taille, poids, etc.), de manière à ce que les objectifs d'entraînement puissent être évalués avec autant de précision que possible. Saisissez ces données dans l'application, sous **Mon profil**, puis appuyez en bas à droite sur **Sauvegarder**

.

Menu de l'application : Réglages

Dans le menu **Réglages**, différents menus de réglage se trouvent à votre disposition : **Mon profil, Objectifs, Alarme, Rappel, À propos** (informations sur le logiciel), ainsi que les touches **OFF/ON** et **SYNC** pour la connexion Bluetooth® au bracelet fitness. Appuyez sur l'entrée de menu souhaitée, afin d'accéder au sous-menu correspondant.

Confirmez vos saisies et modifications en appuyant sur le petit symbole de la coche ou dans le champ **Sauvegarder** en bas à droite. Si vous ne souhaitez pas enregistrer les modifications, appuyez sur la flèche bleue en bas à gauche afin de revenir à l'écran précédent.

NOTE :
Synchronisez l'application et le bracelet fitness à chaque fois que vous procédez à de nouveaux réglages dans l'application.

Synchroniser les données

Synchronisez les réglages effectués dans l'application avec le bracelet fitness, et les données collectées par le bracelet fitness avec l'application. Pour cela, appuyez sur **SYNC** dans le menu **Réglages** de l'application (la connexion Bluetooth® doit être activée) Une fois la synchronisation effectuée, **Sync finished** apparaît brièvement sur l'écran de votre téléphone.

NOTE :
Pour la synchronisation, vérifiez que la fonction Bluetooth® est activée sur les deux appareils.

Menu de l'application : Historique

Sous "Historique", vous pouvez obtenir une vue d'ensemble de vos activités. Appuyez sur **JOUR, SEMAINE, MOIS** ou **ANNÉE** pour afficher vos valeurs moyennes pour le laps de temps sélectionné.

- En appuyant sur **Éveillé** ou **Endormi** (en bas à droite), vous basculez entre les graphiques montrant la tendance pour chacune de ces deux activités.
- Appuyez sur un des disques correspondant à une valeur quotidienne moyenne (nombres de pas, sommeil ou calories) pour accéder à une analyse détaillée de cette valeur.

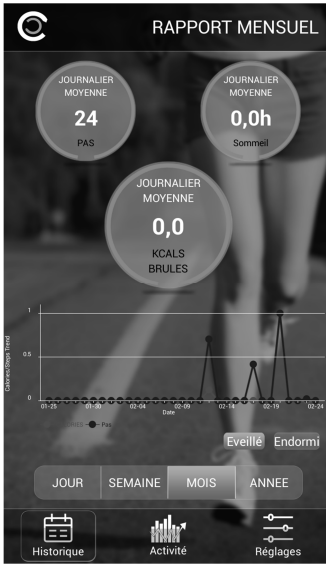
© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Menu de l'application : Activité

Dans le menu **Activité** (en bas), vous pouvez accéder aux données analysées par jour et par heure.

- Les flèches (en haut à droite) vous permettent de reculer au d'avancer d'un jour.
- Les boutons **CALORIES**, **PAS** et **REPOS** situés dans le bas de l'écran vous permettent d'accéder aux données correspondantes.
- Sur le diagramme, placez votre doigt sur une des barres pour afficher la valeur précise correspondant à cette heure en particulier.
- Le symbole en forme de faucille en haut à gauche vous permet de revenir à l'historique.

NOTE :
Les chocs, de quelque type que ce soit, peuvent fausser les résultats des mesures.
Pour les personnes qui exercent une activité manuelle ou qui travaillent beaucoup sur ordinateur, il est conseillé d'utiliser un clip ceinture qui pourra être fixé soit à la ceinture soit sur une chaussure.



Désactiver la connexion Bluetooth®

Pour capter votre activité, il n'est pas nécessaire que le bracelet fitness soit connecté avec l'application. Après avoir effectué tous les réglages et avoir synchronisé le dispositif de mesure avec l'application, vous pouvez désactiver la connexion Bluetooth®

NOTE :
*Tant que l'application et le bracelet fitness n'ont pas été synchronisés l'un avec l'autre, vous ne pouvez pas désactiver le Bluetooth® sur le bracelet. Désactivez tout d'abord la connexion Bluetooth® entre votre smartphone et le bracelet : dans le menu **Réglages** de l'application, appuyez sur le bouton ON/OFF (qui se trouvait jusqu'alors sur la position ON).*

Désactivez le Bluetooth® sur le dispositif de mesure, après avoir mis fin à la connexion Bluetooth® avec l'application.

1. Activez l'affichage du bracelet, en appuyant sur une des touches.
2. Ouvrez le menu Bluetooth® en appuyant sur la touche Start/Stop ▶.
3. Appuyez à nouveau sur la touche Start/Stop, afin de désactiver le Bluetooth® (symbole barré).

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure ! Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Le chargement de cet appareil ne doit pas être effectué par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil. Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes concernant les appareils Bluetooth®,

En raison des signaux Bluetooth®, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.

N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit PX-3763 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 1999/5/CE, concernant les équipements hertziens et les équipements terminaux de télécommunications, et 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

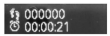
Directeur Service Qualité

Dipl.-Ing. (FH) Andreas Kurtasz

24.02.2015

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF

Structure du menu et utilisation du dispositif de mesure

Appuyer sur la touche de votre choix	Appuyer sur la touche Start/Stop. Continuer avec touche Marche/Arrêt	Appeler et continuer avec la touche Start/Stop	
Menu principal	Menu Bluetooth® **1 x** =	Bluetooth® désactivé	Ce choix désactive le Bluetooth® sur le bracelet fitness
		Bluetooth® activé	Ce choix désactive le Bluetooth® sur le bracelet fitness
		Code Appariement	Est affiché lors de l'appariement. Appuyez sur la touche Start/Stop pour confirmer le code.
	Menu Podomètre **1 x** =	Objectif par jour Nombre de pas	La valeur indiquée en haut correspond à l'objectif quotidien que vous avez fixé. La valeur indiquée en bas correspond au nombre de pas que vous avez effectué pendant la journée. Appuyez une nouvelle fois sur la touche Start/Stop pour accéder au point de menu suivant.
		 Nombre de pas /Temps	La valeur indiquée en haut correspond au nombre de pas qui été compté. En bas correspond est indiqué le laps de temps correspondant. Appuyez sur la touche Start/Stop pour stopper le comptage de pas. Appuyez une nouvelle fois sur cette touche pour le redémarrer.
	Menu Sommeil **1 x** =	Sommeil suffisant	Visualiser le sommeil de la dernière nuit Si la durée de sommeil que vous aviez fixée dans l'application a été atteinte, des émoticônes souriantes juxtaposées sont affichées.
		Manque de sommeil	Si la durée de sommeil que vous aviez fixée dans l'application n'a pas été atteinte (un temps de sommeil calme plus court a été détecté), les émoticônes juxtaposées correspondantes sont affichées.
	Chronomètre	Heure de fin	Appuyez une fois sur la touche Start-Stop pour lancer le chronomètre ; appuyez à nouveau sur cette touche pour l'arrêter.La touche Marche/Arrêt vous permet d'arrêter et de le remettre à zéro (il recommence alors à partir de 0 à la prochaine activation).

© REV4 – 24.02.2015 – PM/EX:TT//MF